



専門家の監修による好評シリーズ第7弾!

大人になってこまらない マンガで身につく 正しい姿勢

ぐにゃっと曲がった姿勢を正し、毎日を元気に過ごす方法を、爆笑必至のマンガで紹介。姿勢が悪いことで起こる体の不調や、正しい姿勢をとるコツなどをやさしく解説。元気をはかる記憶ゲームなど、楽しい要素もたっぷり! 監修は、日本体育大学体育学部 教授 野井真吾先生。

野井真吾 作 / 大野直人 絵
定価(本体1,100円+税) 144P
中学年から A5判
ISBN978-4-323-05327-1

4月中旬
発売予定



大好評既刊!



整理整頓
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05321-9



マナーと礼儀
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05322-6



自分コントロール
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05323-3



友だちとのつきあい方
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05324-0



勉強が楽しくなるコツ
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05325-7



ネットのルールとマナー
定価(本体1,100円+税)
ISBN978-4-323-05326-4

金の星社 受注専用 FAX 048-989-1297 TEL 048-989-1291

※おかけまちがいに
ご注意ください。

金の星社	貴店印	164	条件 / 注文	ご注文数	新刊	2019年4月中旬発売予定
	K	(企画)		5327	大人になってこまらない マンガで身につく 正しい姿勢	ISBN978-4-323-05327-1 定価(本体1,100円+税)
金の星社	貴店印	164	条件 / 注文	ご注文数	既刊	(搬入希望→) <input type="checkbox"/> 新刊と同時に <input type="checkbox"/> 即搬入
				5321	大人になってこまらない マンガで身につく 整理整頓	ISBN978-4-323-05321-9 定価(本体1,100円+税)
				5322	大人になってこまらない マンガで身につく マナーと礼儀	ISBN978-4-323-05322-6 定価(本体1,100円+税)
				5323	大人になってこまらない マンガで身につく 自分コントロール	ISBN978-4-323-05323-3 定価(本体1,100円+税)
				5324	大人になってこまらない マンガで身につく 友だちとのつきあい方	ISBN978-4-323-05324-0 定価(本体1,100円+税)
				5325	大人になってこまらない マンガで身につく 勉強が楽しくなるコツ	ISBN978-4-323-05325-7 定価(本体1,100円+税)
	K	(通常)		5326	大人になってこまらない マンガで身につく ネットのルールとマナー	ISBN978-4-323-05326-4 定価(本体1,100円+税)