

なににどれくらい時間がかかる？

毎日、だいたい同じ時間おなじじかんにしていることを「日課にっか」といます。それにどれくらいの時間じかんがかかっているのか、思いだして書いてみましょう。わからなければ、実際に時間じっさいじかんをはかってみましょう。

毎日 <small>まいにち</small> の日課 <small>にっか</small>	かかっている時間 <small>じかん</small>

つぎに、毎日まいにち通かよっている学校がっこうや、よく行くところへの移動いどうには、どれくらいの時間じかんがかかっているのか、片道かたみちの時間じかんを書いてみましょう。

よく行くところ	かかっている時間 <small>じかん</small>

※この表の使いかたは、『大人おとなになってこまらない マンガで身につく 自分じぶんコントロール』（金きんの星ほし社）の57ページにのっています。