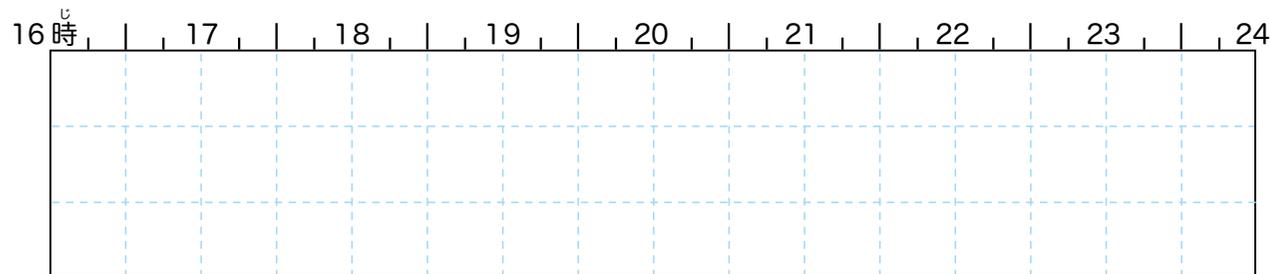
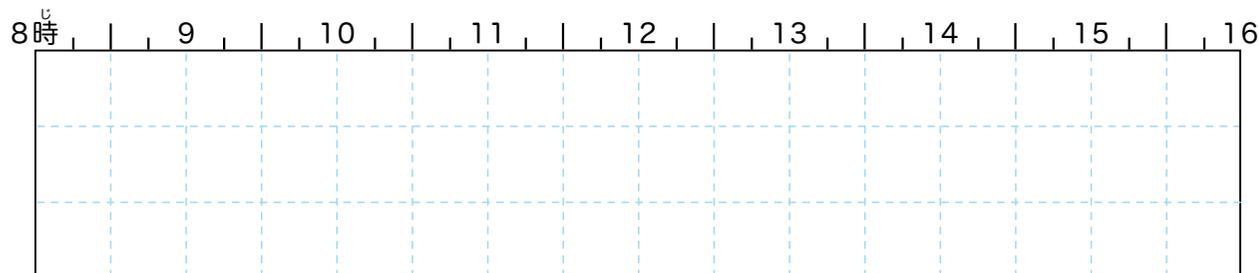
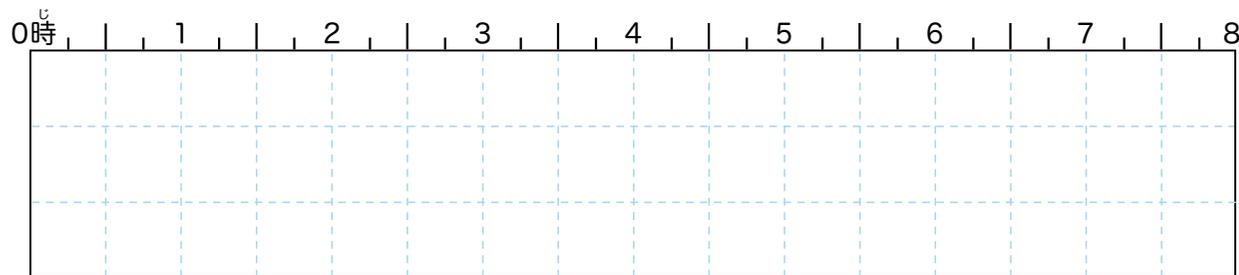


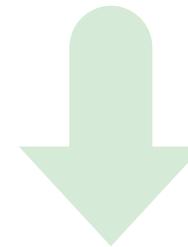
時間の棒グラフをつくってみよう ①行動を書こう

1マス=30分



手順1

自分の時間の使い方を知るために、1日の行動を左のグラフに書いてみましょう。行動が変わるところは、線で区切ります。



手順2

グラフを、行動ごとにはさみやカッターで切りとり、次のページの「グラフ用紙」のりではりつけましょう。グラフ用紙は、必要な枚数をプリントしましょう！

※このグラフのつくりかたは、『大人になってこまらないマンガで身につく自分コントロール』（金の星社）の60～61ページにのっています。

時間の棒グラフをつくってみよう ②グラフ用紙

